



Grayslake Orthodontics, PC
Dr. David Hertzberg, DDS, MS
160 Commerce Drive, Suite 101
Grayslake, IL 60030
847.548.4330
Fax 847.548.4335
info@grayslakeortho.com
www.grayslakeortho.com

Reglas de Retencion de la Fase

Despues de remover los aparatos de la Fase I, es importante usar los retenedores dados como se indica. Hay muchos tipos diferentes de retenedores dependiendo del problema original y los aparatos utilizados para corregir el problema.

Expansores – Normalmente se utiliza un retenedor tipo Palatal que se ajusta en el techo de la boca. Despues de remover el expansor, el retenedor se lleva puesto por tiempo complete por los primeros 3 meses (excepto cuando se cepilla los dientes) y, a continuacion, solo por la noche. Si los frenos forman parte del tratamiento de la Fase I, el retenedor se lleva puesto con los frenos. La expansion generalmente esta estable despues de 12 meses, pero nos gustaria tener el retenedor puesto el mayor tiempo posible. La duracion de el retenedor dependera de la rapidez de la erupcion de los dientes permanentes. Con la erupcion de los dientes, el ajuste del retenedor sera mas dificil.

Frenos – En la mayoria de los casos se utiliza un retenedor de tipo Hawley con alambres en el frente de los dientes y acrilico detras de los dientes. Estos son usados alrededor de la casa y durante la noche por un minimo de 12 meses, pero idealmente mas si permite la erupcion de los dientes permanentes.

Mantenedores de Espacio – Se utilizan para mantener los dientes en su lugar cuando ha habido perdida temprana de los dientes primaries (de leche). Tambien se utilizan para evitar la indinacion de los molars (muelas) en caso de anquilosis (diente fusionado al hueso). Los mantenedores de espacio permanecen en la boca hasta que los dientes permanentes afectados entren en erupcion (puede ser años) y es critico que permanezcan en la boca para evitar movimientos no deseados de los dientes, lo cual podria hacer mas dificil el tratamiento despues. Es importante evitar alimentos pegajosos y duros que pueden dañar el aparato y es importante hacer citas cada 3-6 meses para vigilar la erupcion de los dientes.

- **Siempre** guardar los retenedores en su caja, cuando no esten en la boca. Los retenedores (tipo Hawley) debe quitarse al comer. Por favor no envolverlos en servilletas ya que es una forma comun de perderlos. Ademas, a los perros les encanta masticar retenedores, incluso si estan en su caja, por eso mantengalos siempre en un lugar seguro siempre.
- Limpie los retenedores a fondo, una vez al dia con cepillo y pasta de dientes. Utilizar agua tibia pero no caliente ya que el calor los puede distorsionar y entonces no cabran en la boca. Cepillar los retenedores remueve la placa y elimina olores. Puede usar Efferdent o otro limpiador de aparatos de ortodoncia, pero esto no reemplaza el cepillado!
- Es importante asistir a las citas de seguimiento recomendadas para los retenedores. Normalmente, esto es 4 semanas despues de la entrega inicial, luego 8 semanas, 12 semanas y luego 6-12 meses. Esto es para asegurarnos que los retenedores estan correctamente ajustados y que los dientes no se esten moviendo. Todo esto esta incluido en el precio de la Fase I. Tratamiento integral complete se le informara, si fuera necesario, una vez que los dientes restantes han entrado erupcion. Nuestra oficina discutira el tratamiento necesario y cualquier gasto asociado en ese momento.
- Si hay algun problema con el ajuste del retenedor, por favor de aser una cita para venir mas pronto.
- **SIEMPRE DE TRAER SUS RETENEDORES A LA CITAS DE SEGUIMIENTO.**